



L'équipe menée par Dominique OLIVIER aux élections municipales de 2020  
2 élus : **Laura GENEVOIS** et **Dominique OLIVIER** (groupe III du conseil municipal)

## SOMMAIRE de cette LETTRE D'ACTUALITES

- 1/ Une belle surprise sur la plage
- 2/ pendant la période estivale
- 3/ Restons vigilants

*Attention : il est possible que ce message vous arrive "tronqué". A la fin du mail, pensez à activer "Afficher l'intégralité du message"*

### Décès de Claude GIULIANO

Nous avons appris avec tristesse la disparition de Claude GIULIANO que les élus municipaux de la liste que nous soutenons connaissaient bien, pour avoir siégé comme lui dans l'opposition de 2014 à 2020. Claude était un passionné de la "chose publique", véritable mémoire de St Cyr, connaissant parfaitement son histoire, ses coutumes, et ses habitants, véritable amoureux de la nature et de la culture provençale.

Il présidait ces derniers temps le CIQ de La Madrague.

Un hommage républicain très digne lui a été rendu au pied de la statue de la Liberté ce lundi 7 août, avec notamment un discours du Maire entouré de Mme Samat, conseillère départementale et d'André Guiol, sénateur du Var.

Notre association présente ici ses condoléances à son épouse Patricia et à toute sa famille.

## 1/ Une belle surprise sur la plage

**Une tortue Caouanne, une espèce protégée, a pondu sur la plage.**

Dimanche 16 juillet à 23h15, une tortue a été observée remontant la plage et elle est repartie pleine de sable 30 minutes plus tard.

La municipalité a tout de suite été informée et des mesures ont été prises afin de protéger les œufs. Ainsi, des barrières matérialisant un périmètre de protection stricte de ce site ont été mises en place.

Des agents des services départementaux de l'Office français de la biodiversité (OFB) et de la commune vont se relayer pour surveiller le nid jusqu'à l'éclosion d'ici environ 45 jours. Les bébés rejoindront alors la mer tout seuls car la maman ne reviendra pas.

<https://www.facebook.com/BFMVar/videos/114145968412763>



## 2/ Pendant la période estivale

**Les postes de secours**

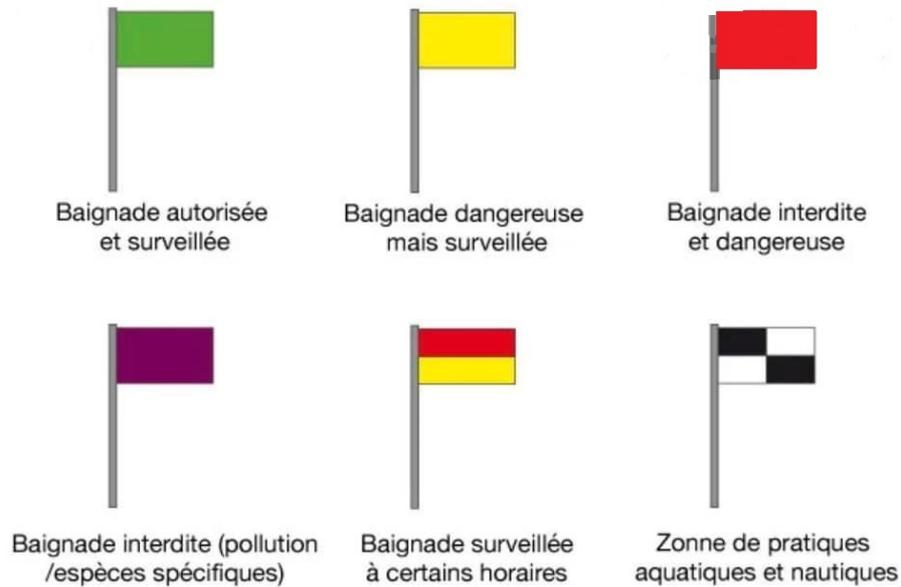
Les **postes de secours** sont ouverts **tous les jours de 9h à 19h** jusqu'au 3 septembre.

- Sur la **plage des Lecques** : deux postes de secours à proximité du square Ferrié et le poste de secours central

- **Plage de la Madrague** : 1 poste de secours

Pour renforcer la prévention, un nouveau balisage a été mis en place au niveau des 3 postes de secours avec des fanions matérialisés à bandes rouge et jaune qui encadrent le début et la fin des zones de surveillance. Ce balisage est conforme aux normes européennes.

Les drapeaux informent sur les conditions de baignade.



## Bibliothèque libre-service Des casiers sécurisés

Retrouvez-les **3 bibliothèques** au Square Ferrié, sur la Promenade Rose (niveau Poste de Secours Central) et Plage de la Madrague.



Des vols à la plage, une solution les **casiers !**

Pour lutter contre ce fléau la municipalité a opté l'installation de casiers sécurisés.

Ils offrent la possibilité de déposer ses affaires en toute sécurité. Le fonctionnement est simple et à la portée de tous : une pièce de 1€ est nécessaire pour verrouiller le casier, qui sera récupérée une fois le casier ré-ouvert.

Apparemment ces casiers sont loin d'être utilisés à leur pleine capacité. Beaucoup de vacanciers, soit par ignorance de leur présence ou par habitude, n'y pensent pas.

Néanmoins, si vous ne voulez pas laisser seuls vos affaires sur le sable, l'option la plus ancienne reste de demander à un proche de les surveiller pendant que vous profitez de la mer et de manière plus générale, l'astuce la plus pertinente reste de minimiser le nombre d'objets de valeur emportés sur la plage.



## Centre d'Art SEBASTIEN

Venez découvrir l'**exposition: Joseph Garibaldi - Promenade provençale - une balade de Marseille à Toulon en passant par Saint-Cyr**

## Les animations

Pour tout savoir sur le **programme** des diverses animations c'est ici  
<https://www.calameo.com/read/007079740275bd9ae9bec>

## Découvrez les marchés

Toutes les infos sur les **marchés saisonniers et annuels** dans le guide des marchés: <https://www.calameo.com/read/00707974014153347eb3e>

Découvrez également les marchés des communes alentours

<https://www.agglo-sudsaintebaume.fr/decouvrir-sud-sainte-baume/les-marches/>

## Les vignobles

Tous les renseignements sur le site de la CASSB

<https://www.agglo-sudsaintebaume.fr/decouvrir-sud-sainte-baume/label-vignobles-decouvertes/>

## Balades en sud sainte baume

<https://www.agglo-sudsaintebaume.fr/decouvrir-sud-sainte-baume/randonnees/>

## 3/ Restons vigilants

### La chaleur et les précautions à prendre

Soyons tous vigilants et **adoptons les bons réflexes** en cette période de très fortes chaleurs.

Informez-vous de l'état de santé des personnes isolées, fragiles ou dépendantes de votre entourage.

En cas de problème, vous pouvez contacter le CCAS de St Cyr : 04 94 32 01 79.



### Le plan canicule

Quatre niveaux	Départements placés...	...en vigilance par Météo-France
<b>4 rouge</b>		<b>Mobilisation maximale</b> Déclenchée en cas de canicule aggravée (rupture de l'alimentation électrique, pénurie d'eau potable, saturation des établissements de santé)
<b>3 orange</b>		<b>«Alerte canicule»</b> ● Déclenchée par les préfets en lien avec les Agences régionales de santé ● Dispositions prises dans les maisons de retraite et hôpitaux en faveur des personnes âgées ● Les communes contactent les personnes âgées isolées
<b>2 jaune</b>		<b>«Avertissement chaleur»</b> ● Probabilité importante de passage en vigilance orange canicule dans les jours qui viennent ● Maisons de retraites, hôpitaux, crèches en alerte
<b>1 vert</b>		<b>Veille sanitaire</b> Veille saisonnière activée chaque année du 1 <sup>er</sup> juin au 31 août

### Vigilance feux

#### Ayons les bons réflexes pour éviter les départs de feu

Neuf feux de forêt sur dix sont d'origine humaine et un sur deux est lié à une imprudence. Pour se protéger des incendies et préserver la végétation, adoptons les bons comportements !

Un mégot de cigarette jeté, un barbecue mal éteint, des combustibles stockés trop près des habitations (bois, fuel, réserve de gaz), des outils sources d'étincelles manipulés lors de travaux près d'espaces naturels : ces gestes en apparence anodins peuvent provoquer des départs de feux de végétation, en forêt ou près de zones naturelles comme les champs ou les friches. Aujourd'hui, 80 % des incendies sont déclenchés à moins de 50 mètres des habitations.

· Vous êtes fumeur ? Le bon réflexe, c'est de jeter vos mégots dans un cendrier. Si vous fumez dans votre voiture, soyez vigilant, les cendres incandescentes peuvent partir depuis une fenêtre ouverte.

· Vous organisez un barbecue ? Le bon réflexe, c'est d'être sur une terrasse chez soi plutôt qu'en pleine nature, loin de l'herbe et des broussailles qui peuvent s'enflammer.

· Vous bricolez en plein air ? Le bon réflexe c'est de travailler loin de la végétation et d'avoir un extincteur à portée de main. Pensez également à entretenir et débroussailler votre jardin tout au long de l'année.

**Si vous êtes témoin d'un début d'incendie, prévenez le 18, le 112 ou le 114 (appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes)** et essayez de localiser le feu avec précision.

Mettez-vous à l'abri dans un bâtiment en attendant les secours. Une voiture n'est pas un abri sûr..

# FEUX DE FORÊT

## Les prévenir et s'en protéger

1 feu sur 2 est la conséquence d'une imprudence



**Ni feu  
ni barbecue**  
aux abords des forêts



**Pas de cigarette**  
ni de mégot jeté au sol ou  
par la fenêtre de la voiture



**Pas de travaux  
sources d'étincelles**  
les jours de risque d'incendie



**Pas de combustible  
contre la maison**  
bois, fuel, butane...

**Témoign d'un  
début d'incendie,  
je donne l'alerte**  
en localisant le feu  
avec précision



**Je me mets  
à l'abri**  
dans une  
habitation

**RESTEZ À L'ÉCOUTE**  
DES CONSIGNES DES AUTORITÉS

 **@Préfet83**  
#FeuxDeForet

Rendez-vous sur : [feux-foret.gouv.fr](http://feux-foret.gouv.fr)

DICTIONNAIRE DE LA PRÉFECTURE - MAI 2021

### Vigilance vents violents



**Limitez vos déplacements et mettez-vous à l'abri**



**Ne vous promenez pas sur le littoral ou en forêt**



**Arrêtez toute activité en plein air**



**Ne prenez pas la mer, ne vous mettez pas à l'eau et stoppez toute activité nautique**



**En ville, soyez vigilants face aux chutes possibles d'objets divers**



**Sur route et autoroute, limitez votre vitesse, en particulier caravanes et attelages**



**Rangez ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés**



**N'intervenez pas sur les toitures et ne touchez en aucun cas aux fils électriques tombés au sol**



• **TENEZ-VOUS INFORMÉS** par le biais des autorités sur les réseaux sociaux, de Météo France ou des médias  
• **RESPECTEZ** les consignes données par les autorités

## Vigilance noyades

### Risques de noyade : le point sur les bonnes pratiques

Face à l'augmentation des noyades en été, quelques conseils pratiques et comportements à adopter pour se baigner sans danger et pratiquer une activité nautique en toute sécurité.

Quelles recommandations pour éviter tout risque de noyade ?

Pour vous baigner en toute sécurité

- il n'est jamais trop tard pour apprendre à nager ;
- baignez-vous en même temps que vos enfants ;
- choisissez les zones de baignade surveillées ;
- respectez les interdictions de baignade ;
- tenez compte de votre état de forme ;
- ne consommez pas d'alcool avant et pendant la baignade.

Dans votre piscine

baignez-vous en même temps que vos enfants ou désignez un seul adulte responsable de la surveillance ;

- ne faites pas autre chose lorsque votre enfant se baigne ;
- ne vous absentez pas, même quelques instants ;
- soyez particulièrement vigilant lors des baignades dans des piscines « hors-sol » (non enterrées) qui ne disposent pas de dispositif de sécurité.

Les dispositifs ne remplacent pas la surveillance active et permanente des enfants par un adulte.

En mer

- nagez dans les zones de baignade surveillées ;
- nagez accompagné ou en signalant votre lieu de baignade ;
- nagez avec une bouée de nage en eau libre ;
- nagez parallèlement au rivage et non vers le large.

**Le numéro d'appel d'urgence européen est le 112 et le numéro d'urgence en mer est le 196.**



## Plongée sous-marine

Cette pratique reste une activité à risque.

Il est donc nécessaire de rappeler à tous les adeptes de ce sport que la première sécurité en plongée c'est la prudence.

Témoïn ou victime d'un problème à quai ou en mer

Depuis le littoral le **numéro national d'urgence c'est le 196** appel gratuit depuis un fixe ou un portable

En mer utilisez le canal 16 de votre VHF et demander le cross

### PLONGÉE SOUS-MARINE

Quelques règles à respecter

- Ne plongez jamais seul
- Respectez les paramètres de plongée
- Consultez la météo
- Prévenez vos proches
- Soyez sûr d'être en bonne forme
- Équilibrez doucement vos oreilles
- Hydratez-vous avant et après la plongée
- Prévenez le sémaphore du secteur de votre plongée

## QUELQUES CONSEILS POUR PLONGER EN SÉCURITÉ

### Avant de plonger

Plonger de préférence en club et apprendre à plonger avec des moniteurs titulaires de diplômes reconnus par l'État.

Vérifiez que vous êtes assuré en responsabilité civile et individuelle occasionnelle.

Soyez en bonne forme physique et psychologique. Ayez un bon suivi médical. Respectez la nature : ne rien toucher, ne rien prélever.

Aux premiers signes de fatigue importante, fourmillements, vertiges, malaise, difficultés respiratoires.

**PRÉVEZ LES SECOURS PAR VHF CANAL 16 OU GSM 196**

### Pendant la plongée

PLONGEZ EN ZONES DÉGAGÉES et en surface, faites attention aux manœuvres des autres plongeurs.

SIGNALISEZ VOTRE PRÉSENCE avec les moyens maximaux (brassards, bouées, plongeur mâle) en bleu rouge pour une plongée libre ou en noir de nuit.

NE PLONGEZ JAMAIS SEUL.

À LA DESCENTE, ÉQUILIBREZ DOUCEMENT vos oreilles pour éviter tout malaise.

RESTEZ VIGILANT face aux dangers, grottes, récifs, épaves et autres dangers potentiels en plongée.

RESPIREZ NORMALEMENT EN PLONGÉE, ne laissez jamais votre bouteille se vider.

RESPECTEZ LA VITESSE DE MONTÉE PRÉCONSEILLÉE de la police.

### Après la plongée

REHYDRATEZ-VOUS avec de l'eau ou des boissons. Évitez les alcooliques, médicaments à base d'aspirine et de produits de l'aspirine avant et après la plongée.

TENEZ COMPTE DE L'INTERVALLE de temps minimum entre deux plongées.

PRÉSERVEZ VOS OREILLES, évitez les à l'eau douce et évitez la déshydratation de la course à pied.

ÉVITEZ TOUT DÉPLACEMENT EN ALTIITUDE ou en avion dans les 24h de 24h.

POUR DÉCOUVRIR ET PRATIQUER LA PLONGÉE, RENDEZ-VOUS CHEZ LES CLUBS ET STRUCTURES COMMERCELS ET ASSOCIÉS SUR [FFESSM.FR](http://FFESSM.FR)

## Les animaux et les vacances

*En vacances, on les emmène avec nous, on les fait garder ou on ne part pas !*



## ATTENTION

LA CHALEUR TUE LES ANIMAUX EN QUELQUES MINUTES. MALGRÉS LES FENÊTRES OUVERTES. NE LES LAISSEZ JAMAIS, DANS VOTRE VÉHICULE !

### Quelle température dans votre véhicule ?

(Malgré 4 fenêtres ouvertes)

À l'extérieur	À l'intérieur	
	10min	20min
21°	33°	42°
23°	35°	44°
26°	38°	47°
29°	41°	50°
32°	44°	53°
35°	47°	56°

**Attention à la chaleur dans les véhicules**

## Chaleur sécurité animale

**Ombre et eau**  
Protégez votre animal des rayons du soleil et maintenez-le hydraté.

**Ne laissez jamais un animal de compagnie dans une voiture même avec les fenêtres entrouvertes.**

**Surface chaude**  
Si c'est trop chaud pour les pieds nus, c'est trop chaud pour les pattes.

**Exercice limité**  
Limitez les activités par temps chaud.

**Coup de chaleur**  
Halètement excessif, gencives décolorées, problèmes de mobilité sont des signes. Urgence vétérinaire.

Wamiz  
**QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UN CHIEN EN DETRESSE DANS UNE VOITURE EN PLEINE CHALEUR**

- 1 Appelez les autorités :**  
Police, gendarmerie ou pompiers
- 2 Prenez des photos ou vidéos :**  
L'objectif est de réunir des preuves si le propriétaire se retourne contre vous après avoir brisé la vitre de sa voiture.
- 3 Réunissez deux témoins :**  
Ces personnes pourront attester du caractère urgent de la situation en cas de litige.
- 4 Brisez la vitre** si les policiers tardent à arriver :  
Protégez-vous au maximum des éclats de verre.
- 5 Refroidissez le chien :**  
Placez le chien à l'ombre, donnez-lui à boire puis enveloppez-le dans un linge humide.
- 6 Restez présents** jusqu'à l'arrivée des forces de l'ordre :  
Expliquez la situation en présence des témoins.
- 7 Appelez une association de protection des animaux :**  
En cas de conflit avec le propriétaire de l'animal secouru, seule l'association\* peut porter plainte contre lui.

\*Fondation Assistance aux Animaux, Action Protection Animale, etc.

### Protégez votre domicile



### Un geste pour l'environnement



**Passez un bel été**  
**Courage à celles et ceux qui travaillent pendant la période estivale.**

**On se retrouve en septembre.**



**Vous avez des questions ?**  
Contactez nous, nous vous répondrons bien volontiers  
Mail : [saintcyr citoyenne@gmail.com](mailto:saintcyr citoyenne@gmail.com)

**Nous avons besoin de vous**  
Pour faire vivre notre **démocratie locale** et pour **alimenter nos débats**.  
Vous avez des **informations** ? Vous avez des **préoccupations** ?  
**N'hésitez pas, contactez-nous** Mail : [saintcyr citoyenne@gmail.com](mailto:saintcyr citoyenne@gmail.com).

Mail : [saintcyr citoyenne@gmail.com](mailto:saintcyr citoyenne@gmail.com)  
Facebook : <https://www.facebook.com/stcyr citoyenneecologiqueetsociale>  
Site internet : <https://www.saintcyr citoyenne.fr/>

**A DIFFUSER SANS MODERATION !!!**

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2020 Saint Cyr citoyenne, écologique et sociale